

PENDAMPINGAN DAN PENERAPAN MODUL *HEALING TOUCH* DALAM MENGATASI KECEMASAN PADA PERSALINAN OLEH BIDAN KLINIK/PMB DI KOTA PEKANBARU

Yan Sartika¹, Elly Susilawati²

^{1,2}Program Studi D-IV Kebidanan, Jurusan Kebidanan, Poltekkes Kemenkes Riau
E-mail korespondensi : Yansartika1980@gmail.com, Ellysusilawatiramli@gmail.com

ABSTRACT

The purpose of this community service activities is to conduct socialization about the Healing Touch method for midwives and mobilizing them to apply the Healing Touch method as a tool for screening early efforts to detect psychological problems for expectant mother in Independent Midwifery Practice of Pekanbaru in 2020. The method of community service activities is carried out by conducting socialization about the Healing Touch method for midwives followed by monitoring and evaluating the application of Healing Touch method by midwives. The results are the socialization of Healing Touch method for midwives at Klinik Jambu Mawar, PMB Hasna Dewi and Klinik Annisa Medika 2,, followed by the practice of applying the Healing Touch method to expectant mother at the three BPM/Clinic.

Based on the results of monitoring and evaluation obtained an enhancement in participants' knowledge with an average value from 45,7 to 76,6, and the application of the Healing Touch method by midwives for early detection of psychological problems in pregnant women obtained an average value of 81,9. It is recommended for midwives to improve their efforts to detect anxiety in pre-term pregnancy until birth delivery to every expectant mother by using the Healing Touch method both during home visits and when the clients visit service facility.

Keywords : *Healing Touch, Pregnancy anxiety, Delivery Anxiety*

ABSTRAK

Tujuan pengabdian kepada masyarakat ini adalah menggerakkan bidan untuk menerapkan metode Healing Touch sebagai alat bantu melakukan skrining dalam upaya deteksi dini masalah psikologis pada ibu hamil di Bidan Praktik Mandiri Kota Pekanbaru Tahun 2020. Metode kegiatan pengabdian masyarakat ini dilakukan dengan cara melakukan sosialisasi metode Healing Touch kepada bidan dilanjutkan dengan monitoring dan evaluasi terhadap penerapan metode Healing Touch oleh bidan. Hasil kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini adalah telah dilaksanakan kegiatan sosialisasi metode Healing Touch kepada bidan di Klinik Jambu Mawar, PMB Hasna Dewi dan Klinik Annisa Medika 2, dilanjutkan dengan praktik penerapan metode Healing Touch pada ibu hamil di tiga BPM/Klinik tersebut. Berdasarkan hasil monitoring dan evaluasi didapatkan peningkatan pengetahuan peserta dengan nilai rata-rata dari 45,7 menjadi 76,6, dan pada penerapan metode Healing Touch oleh bidan untuk deteksi dini masalah psikologis ibu hamil didapatkan nilai rata-rata yaitu 81,9. Disarankan kepada bidan dapat meningkatkan lagi upaya deteksi dini kecemasan dalam kehamilan sampai menjelang persalinan pada setiap ibu hamil dengan menggunakan metode Healing Touch baik pada saat kunjungan rumah maupun saat klien berkunjung ke fasilitas pelayanan.

Kata Kunci : Healing Touch, Kecemasan kehamilan, kecemasan persalinan

PENDAHULUAN

Kecemasan dan stres pada ibu hamil merupakan hal penting yang sering terlupakan. Bidan mempunyai peran yang cukup besar dalam mengatasi masalah tersebut. Bidan harus mengenali gangguan kecemasan ibu hamil dan menguranginya dengan memberikan penjelasan mengenai kehamilan, persalinan, kecemasan dan efek kecemasan pada ibu hamil dan janin. Dukungan emosional sangat dibutuhkan oleh ibu hamil untuk mempersiapkan diri baik fisik maupun mental dalam menghadapi kehamilan dan persalinan sebagai salah satu proses yang alamiah (Varney, 2007). Banyak wanita yang merasakan nyeri tersebut lebih parah dari yang seharusnya karena banyak dipengaruhi oleh rasa cemas dan panik. Hal ini disebut *fear-tension-pain concept* (takut-tegang-sakit), rasa takut menimbulkan kecemasan yang menyebabkan otot menjadi kaku dan menyebabkan rasa sakit (Puty and Wibowo 2012)

Healing touch merupakan cara mengurangi rasa cemas dimana dengan cara sentuhan. *Healing touch* tersebut diperkenalkan pada awal tahun 1970 oleh Delores Krieger dan Dora Kuntz sebagai intervensi keperawatan noninvasif yang berasal dari penyembuhan dunia timur kuno (Kelly et al. 2004). Beberapa penelitian menemukan adanya pengaruh *healing touch* terhadap penyakit kanker dengan didapatkannya hasil positif atau lebih baik bagi pasien kanker. Hal ini menunjukkan adanya kebutuhan untuk mengeksplorasi terapi non tradisional modalitas. *Healing touch* sebagai pilihan yang layak untuk melengkapi terapi kanker standar. *Healing touch* dalam penelitian ini menggambarkan bahwa dengan sentuhan dapat mengurangi nyeri dan kecemasan akibat penyakit kanker yang diderita pasien (Jackson et al. 2008)

Melakukan sentuhan yang amat ringan pada tubuh. *Healing touch* quantum dipilih oleh peneliti dikarenakan merupakan terapi yang tidak memiliki efek samping dan lebih efisien, dengan hanya cukup memusatkan energi pada tangan kemudian melakukan sentuhan yang akan mentransfer energi terapis yang berenergi positif sehingga pasien yang diberikan terapi akan membaik karena terpengaruh oleh energi dari terapis tersebut (Richard, 2012). Dalam penelitian tersebut telah dihasilkan modul Senam hamil dan *Healing touch* yang terbukti dapat menurunkan kadar kortisol dan kecemasan dalam menghadapi persalinan.

Pada Tahun 2019 telah dilakukan Pengabdian Masyarakat tentang Penerapan Metode Healing Touch dan didapatkan data bahwa terjadi peningkatan pengetahuan peserta yaitu dari rata-rata nilai 54,6 menjadi rata-rata 79,3 dan rata-rata Nilai Penerapan metode *Healing Touch* oleh bidan untuk deteksi dini masalah psikologis ibu hamil adalah sebesar 70,6, (Sartika & Susilawati 2020)

Mengingat pentingnya manajemen kecemasan menghadapi persalinan pada ibu bersalin normal, maka dipandang perlu diterapkan oleh semua bidan yang memberikan pelayanan pertolongan persalinan normal, khususnya di Bidan Praktik Mandiri (BPM). Dalam pengabdian kepada masyarakat tahun 2020 ini akan dilakukan terhadap 3 bidan praktik mandiri yaitu Klinik Jambu Mawar, PMB Hasna Dewi, Klinik Annisa Medika Kota Pekanbaru

METODE

Pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat tentang Sosialisasi dan penerapan model *Healing Touch* oleh Bidan di Bidan Praktek Mandiri Kota Pekanbaru telah dilaksanakan melalui beberapa tahapan yaitu

- 1 Melakukan penjajakan dan pengurusan perizinan pengabmas di 3 klinik Kota Pekanbaru pada tanggal 1-2 September 2020

2. Sosialisasi *Healing Touch* kepada bidan dilakukan sebanyak tiga kali dengan riancian : 5 November 2020 di PMB Hasna Dewi, tanggal 6 November 2020 di Klinik Annisa Medika 2, dan 7 November 2020 di Klinik Jambu Mawar Kota Pekanbaru
3. Melakukan Praktik Pendampingan dan penerapan *Healing Touch* pada pasien post partum dilakukan sebanyak tiga kali dengan rincian : tanggal 9 November 2020 di Klinik Annisa Medika 2, 17 November 2020 di Klinik Jambu Mawar, dan tanggal 19 November 2020 di PMB Hasna Dewi Kota Pekanbaru
4. Melakukan monitoring dan Evaluasi penerapan *Healing Touch* oleh bidan yaitu pada tanggal 24 November 2020 di Klinik Jambu Mawar, 25 November di Klinik Annisa Medika 2 dan tanggal 26-27 November 2020 di PMB Hasna Dewi Kota Pekanbaru.

DISKUSI

Hasil kegiatan sosialisasi dan penerapan *Healing Touch* dapat dilihat pada tabel berikut.

Tabel 1. Gambaran Pengetahuan Bidan tentang metode *Healing Touch* Sebelum dan Sesudah Sosialisai Di Bidan Praktik Mandiri Kota Pekanbaru

No	Pengetahuan	n	%
1	Pre Test	21	45,7
2	Post Test	21	76,6

Pada tabel 1 dapat dilihat bahwa Pengetahuan bidan tentang metode *Healing Touch* secara umum sebelum dilakukan sosialisasi sebesar 45,7 % dan setelah dilakukan Sosialisasi sebesar 76,6 %.

Tabel 2. Perbandingan rata-rata nilai Pengetahuan Bidan tentang metode *Healing Touch* berdasarkan Hasil Pretest dan Post test

No	Pengetahuan tentang metode <i>Healing Touch</i>	BPM/Klinik	Pre Test	Post Test
1	Nini Sumarni	Klinik Annisa Medika 2	60	80
2	Rahma Fajrina	Klinik Annisa Medika 2	90	100
3	Yosi Pratiwi	Klinik Annisa Medika 2	70	90
4	Wike Suci Febriani	Klinik Annisa Medika 2	80	90
5	Eka Wahyuningsih	Klinik Annisa Medika 2	30	70
6	Mela Hermana	Klinik Annisa Medika 2	40	80
7	Riza Fuji	Klinik Annisa Medika 2	30	70
8	Yuri Yani	Klinik Annisa Medika 2	30	80
9	Hj. Winalti	Klinik Jambu Mawar	30	80
10	Evita	Klinik Jambu Mawar	40	90
11	Cici Widani	Klinik Jambu Mawar	20	70
12	Hafshatul Wardiah	Klinik Jambu Mawar	30	60
13	Sri Devi Jesica	Klinik Jambu Mawar	50	80
14	Fatima Sari Ulfa Rambe	Klinik Jambu Mawar	50	80
15	Rosi safriyanti	Klinik Jambu Mawar	30	60
16	Hasna Dewi	PMB Hasna Dewi	50	90
17	Amelia Putri	PMB Hasna Dewi	60	90
18	Laila Husna	PMB Hasna Dewi	50	80
19	Silisdawati Zogoto	PMB Hasna Dewi	30	70
20	Ainul Fadila	PMB Hasna Dewi	80	100
21	Cahaya Bulan	PMB Hasna Dewi	10	60
	Total		960	1.610
	Rata-rata		45,7	76,6

Pada tabel 2 dapat dilihat bahwa rata-rata nilai pengetahuan bidan tentang metode *Healing Touch* sebelum dan sesudah dilakukan sosialisasi tentang metode *Healing Touch* mengalami peningkatan yaitu dari rata-rata nilai 45,7 menjadi rata-rata 76,6.

Tabel 3. Gambaran Kemampuan Penerapan Bidan tentang metode *Healing Touch* Setelah Sosialisasi Di Bidan Praktik Mandiri Kota Pekanbaru

No	Pengetahuan tentang metode <i>Healing Touch</i>	BPM/Klinik	Post Test
1	Nini Sumarni	Klinik Annisa Medika 2	80
2	Rahma Fajrina	Klinik Annisa Medika 2	90
3	Yosi Pratiwi	Klinik Annisa Medika 2	90
4	Wike Suci Febriani	Klinik Annisa Medika 2	90
5	Eka Wahyuningsih	Klinik Annisa Medika 2	70
6	Mela Hermana	Klinik Annisa Medika 2	80
7	Riza Fuji	Klinik Annisa Medika 2	70
8	Yuri Yani	Klinik Annisa Medika 2	80
9	Hj. Winalti	Klinik Jambu Mawar	80
10	Evita	Klinik Jambu Mawar	90
11	Cici Widani	Klinik Jambu Mawar	80
12	Hafshatul Wardiah	Klinik Jambu Mawar	80
13	Sri Devi Jesica	Klinik Jambu Mawar	80
14	Fatima Sari Ulfa Rambe	Klinik Jambu Mawar	80
15	Rosi safriyanti	Klinik Jambu Mawar	80
16	Hasna Dewi	PMB Hasna Dewi	90
17	Amelia Putri	PMB Hasna Dewi	90
18	Laila Husna	PMB Hasna Dewi	80
19	Silisdawati Zogoto	PMB Hasna Dewi	70
20	Ainul Fadila	PMB Hasna Dewi	90
21	Cahaya Bulan	PMB Hasna Dewi	80
	Total		1720
	Rata-rata		81,9

Pada tabel 3 dapat dilihat bahwa rata – rata kemampuan bidan dalam penerapan *Healing Touch* pada ibu hamil sebesar 81,9. Berdasarkan hasil dari pelaksanaan kegiatan sosialisasi dan penerapan *Healing Touch* oleh bidan di PMB/Klinik Kota Pekanbaru untuk pengetahuan bidan tentang *Healing Touch* sebagaimana yang dijelaskan pada tabel 2 dapat dilihat bahwa rata-rata nilai pengetahuan bidan tentang *Healing Touch* sebelum dan sesudah dilakukan sosialisasi tentang *Healing Touch* mengalami peningkatan yaitu dari 45,7 menjadi 76,6. Hal ini membuktikan bahwa sosialisasi sangat penting dilakukan untuk menambah pengetahuan dan wawasan bidan tentang metode baru yang sebelumnya belum pernah diketahui oleh bidan. Dari 3 klinik yang dijadikan tempat untuk melakukan Pengabdian Kepada masyarakat ini, secara keseluruhan bidan tersebut merasa bahwa *Healing Touch* ini merupakan ilmu yang baru karena pada dasarnya mereka belum pernah mendengar dan mengetahui tentang teori ini sebelumnya. Sehingga pada saat pengabdian datang melakukan peninjauan dan mengajukan izin untuk dapat melakukan kegiatan pengabdian masyarakat ini di klinik mereka, dengan sangat antusias mereka menerima dan sangat berterima kasih karena sudah memilih klinik mereka terpilih menjadi salah satu sampel untuk diberikan sosialisasi ilmu baru berupa materi *Healing Touch*. Hasil ini sejalan dengan hasil pengabmas yang dilakukan (Sartika & Susilawati 2020) bahwa terjadi peningkatan pengetahuan peserta yaitu dari rata-rata nilai 54,6 menjadi rata-rata 79,3 dan rata – rata Nilai Penerapan metode *Healing Touch* oleh bidan untuk deteksi dini masalah psikologis ibu hamil adalah sebesar 70,6.

Pada saat kunjungan kedua pengabdi melakukan pre test untuk mengetahui sejauh mana pengetahuan bidan tentang teori dan praktik Healing Touch ini sebelum dilanjutkan dengan kegiatan sosialisasi. Secara garis besar pengetahuan bidan saat dilakukan pre test memang masih jauh dari standar nilai kelulusan yaitu 60. Namun hal ini dapat dimaklumi karena memang para bidan bidan ini belum mengetahui sebelumnya tentang Healing Touch. Saat dilakukan sosialisasi Modul Healing Touch terlihat betapa antusiasnya para bidan tersebut menerima materi yang disampaikan bahkan mereka banyak bertanya dan langsung ikut mempraktikkan bagaimana melakukan metode Healing Touch tersebut. Setelah dilakukan sosialisasi Healing Touch pengabdi mencoba menggali Kembali tentang materi yang sudah disampaikan untuk mengetahui apakah para bidan yang menjadi peserta benar-benar telah memahami atau tidak, ternyata mereka semua bisa menjawab dan menjelaskan bahkan beberapa bidan langsung bisa untuk mempraktikkan beberapa Langkah-langkah metode Healing Touch walaupun belum berurutan seperti yang ada pada mosul dan lembar checklist. Pengetahuan yang dimiliki para bidan setelah dilakukan sosalisasi juga meningkat secara signifikan dibandingkan sebelum dilakukan sosialisasi, dengan rata-rata nilai 76,6 jauh meningkat dibandingkan dengan nilai pretest sebelumnya yaitu 45,7.



Gambar 1 : Sosialisai, pendampingan, penerapan dan evaluasi pelaksanaan modul *Healing Touch* BPM Kota Pekanbaru

Pada tabel 3 dapat dilihat bahwa setelah diberikan sosialisasi tentang *Healing Touch* bidan dapat menerapkan kepada pasien ibu hamil secara langsung sesuai dengan modul dan daftar Check List tentang *Healing Touch* dengan rata-rata nilai sebesar 81,9. Hal ini membuktikan bahwa dengan adanya kegiatan sosialisasi tentang *Healing Touch* para bidan terpapar dengan *Healing Touch* ditandai dengan meningkatnya pengetahuan sehingga dengan pengetahuan tersebut para bidan mengetahui manfaat *Healing Touch* dan termotivasi untuk menerapkan *Healing Touch* dalam rangka deteksi dini masalah psikologis ibu hamil sehingga ibu dapat menghindari kecemasan dan kekhawatiran yang berlebihan saat menghadapi proses persalinan nantinya. Dengan demikian diharapkan bidan berkontribusi dalam menekan angka kejadian kecemasan menjelang persalinan yang akhirnya dapat meningkatkan rasa sakit dan kelahiran yang tidak sehat.

Pada pengabdian masyarakat kali ini telah didapatkan hasil bahwa terdapat peningkatan pengetahuan bidan tentang *Healing Touch* dan telah di dapatkan sebuah Modul *Healing Touch* yang telah di daftarkan sebagai Hak Cipta Yang Dilindungi Undang Undang.

KESIMPULAN

Dari kegiatan Pengabdian kepada masyarakat tentang sosialisasi dan penerapan metode *Healing Touch* oleh bidan di Bidan Praktik Mandiri Kota Pekanbaru dapat disimpulkan (a) Hasil pretest dan posttest menunjukkan bahwa terdapat peningkatan pengetahuan peserta, yaitu dari rata-rata nilai 45,7 menjadi rata-rata 76,6, (b) Rata – rata Nilai Penerapan metode *Healing Touch* oleh bidan untuk deteksi dini masalah psikologis ibu hamil adalah sebesar 81,9. Disarankan kepada bidan melakukan deteksi dini kecemasan selama kehamilan dalam menghadapi persalinan pada setiap ibu hamil dengan menggunakan metode *Healing Touch* baik pada saat kunjungan rumah maupun saat klien berkunjung ke fasilitas pelayanan.

DAFTAR PUSTAKA

- Jackson, Emily et al. 2008. “Does Therapeutic Touch Help Reduce Pain and Anxiety in Patients with Cancer?” *Clinical Journal of Oncology Nursing* 12(1): 113–20.
- Kelly, Anne E, Patricia Sullivan, Jacqueline Fawcett, and Nelda Samarel. 2004. “Therapeutic Touch , Quiet Time , and Dialogue : Perceptions of Women With Breast Cancer.” 31(3).
- Puty, Inka, and Arief Wibowo. 2012. “Pengaruh Keikutsertaan Senam Hamil Terhadap Kecemasan Primigravida Trimester Ketiga Dalam Menghadapi Persalinan.” *Jurnal Biometrika dan Kependudukan* 1: 26–32.
- Sartika & Susilawati. 2020. “Pendampingan Dan Penerapan Modul.” 4(1): 36–41.
- Richard, G. (2012). *Quantum Touch*. Jakarta: Ufuk Press
- Varney, H. (2007). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Edisi 4 Volume 2*. Jakarta, EGC